

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag
Zeit	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1/2	Halle 1
08:00							08:00-09:00							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung		Halle 1:	(Kursprogr.)
08:30							REHA-Sport									9:00 - 11:30 U.	
09:00		9.00-10.00	09.00-10:00							09.00-10.00						Karate	
09:30		In Balance	Walking					9:30 - 12:00		Wirbel-säulen-gymnastik	9:30 - 12:00						
10:00		bleiben I						Kinder-garten			Kinder-garten	10.00-11.00			10.00-11.30		
10:30		10.15-11.15						Sonne			Sterne	Walking		Mann Aktiv +		Halle 2:	
11:00		In Balance II						&			&					Ballschule	11:00-12:30
11:30								Regenbogen			Mond					10:00-12:00	Tanz-kurs
12:00																	
12:30																Halle 1	
13:00																	
13:30																	
14:00				14.00-15.30													
15:00				Ges. Tänze				15:20-16:00						15.00-16.00		15:00-16:00	
15:30								Ki-Turnen Gr. 1						Karate		(Kurs-programm)	
15:45										14:45 - 17:45							
16:00	16:00 - 17:30				16.15-17:30			16:10-16:50						16.00-17.15			
16:15	Tennis Kinder						16.15-17.15	Ki-Turnen Gr. II		Tennis				Karate bis 14 J.			
16:30				16.30-17.30	Basketball 8 -12 Jahre		Karate Anfänger										
16:45		17:00 - 17:45		Karate bis 14 J.						Kinder	16.00-16.40						
17:00		TaiChi / Qj Gong					17.15-19.00	17:00-18:00			Eltern-Kind Turnen Gr. 1 bis ca. 3 J.						
17:15		Erwachsene		17.30-19.00				A + B Fortgeschr.						17.15-19.00	17:15-19:15		
17:30	17.30-19.00			Karate ab 14 J.										Tischtennis Jugend *	alle		
17:45	Tischtennis Jugend *	18.00-18.45								17.45-19.15	16:50-17:30				14 Tage		
18:00										Karate	Eltern-Kind Turnen Gr. 2 bis ca. 3 J.				(ungerade		
18:15		TaiChi						18.15-20.00							KW)		
18:30								Yoga			18:30- 19:30				Feuerwehr		
18:45											Indoor-cycling				Rothemühle/		
19:00				19.00-20.00	19:00-20.00									19.00-22.00	Walle		
19:15		19:30-21:00															
19:30	19.30-22.00	Kick-Boxen Erwachsene		Herren-gymnasik	Body-Styling		19.30-20.30							Tischtennis Punkt-spiel-betrieb		19:30-21:00	
19:45	Tischtennis						Fitness-Mix										
20:00	Erw.							20.00-22.00		20:00-21.00						Kick-Boxen Erwachsene	
20:15	mit				20:00-21.00			Volley-ball		Body-Power&BBP spezial							
20:30	Taktik-raining				Indoor-cycling												
20:45																	
21:00																	
22:00																	
Sozial-raum	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien			Einmal im Monat ab 19:00/19:30 MTV-Vorstandssitzung							