

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag
Zeit	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1/2	Halle 1
08:00							08:00-09:00 REHA-Sport							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung		Halle 1:	(Kursprogr.)
08:30																9:00 - 11:30 U.	
09:00		9.00-10.00 In Balance bleiben I	09.00-10.00 Walking					9:30 - 12:00 Kinder- garten		09.00-10.00 Wirbel- säulen- gymnastik	9:30 - 12:00 Kinder- garten					Karate	
09:30																	
10:00														10.00-11.30 Mann Aktiv +		Halle 2:	
10:30		10.15-11.15 In Balance II						Sonne & Regenbogen								Ballschule 10:00-12:00	11:00-12:30 Tanz- kurs
11:00																	
11:30																	
12:00																Halle 1	
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00				14.00-15.30 Ges. Tänze													
15:00		Geplant:						15:20-16:00 Ki-Turnen Gr. I						15.00-16.00 Karate	Geplant:	15:00-16:00 (Kurs- programm)	
15:30		in diesem													15:30-16:15		
15:45		Zeitraum								14:45 - 17:45							
16:00	16:00 - 17:30	1 Std.			16.15-17:30			16:10-16:50 Ki-Turnen Gr. II						16.00-17.15 Karate bis 14 J.	Kinderyoga 6 - 8 J.		
16:15	Tennis Kinder	Move&Groove					16.15-17.15 Karate Anfänger								Kinderyoga 9 - 11 J.		
16:30				16.30-17.30 Karate bis 14 J.	Basketball 8 -12 Jahre												
16:45		17:00 - 17:45 TaiChi / Qj Gong						17:00-18:00 Ki-Turnen A + B Fortgeschr.									
17:00							17.15-19.00 Karate										
17:15														17.15-19.00 Tischtennis Jugend *	17:15-19:15 alle 14 Tage (ungerade KW) Feuerwehr Rothemühle/ Walle		
17:30	17.30-19.00 Tischtennis Jugend *	Erwachsene		17.30-19.00 Karate ab 14 J.						17.45-19.15 Karate	16:50-17:30 Eltern-Kind Turnen Gr. 2 bis ca. 3 J.						
17:45																	
18:00		18.00-18.45 TaiChi															
18:15																	
18:30																	
18:45																	
19:00		18:45 - 19:30 Hula-Hoop		19.00-20.00 Herren- gymnasik	19:00-20.00 Body- Styling									19.00-22.00 Tischtennis Punkt- spiel- betrieb	19:30-21:00 Kick- Boxen Erwachsene		
19:15																	
19:30	19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining	19:30-21:01 Kick- Boxen Erwachsene					19.30-20.30 Fitness- Mix										
19:45																	
20:00										20:00-21.00 Body- Power& BBP spezial							
20:15					20:00-21:00 Indoor- cycling												
20:30																	
20:45																	
21:00																	
22:00																	
Sozial- raum	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien			Einmal im Monat ab 19:00/19:30 MTV-Vorstandssitzung							