



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag
	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1/2	Halle 1
08:00							08:00-09:00							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung			(Kursprogr.)
08:30							REHA-Sport										
09:00		9.00-10.00 In Balance bleiben I	09.00-10.00 Walking								09.00-10.00 Wirbel- säulen- gymnastik					Halle 2:	
09:30					Kinder- garten												
10:00														10.00-11.30 Mann Aktiv +		Ballschule	
10:30		10.15-11.15 In Balance II														10:00-12:00	11:00-12:30 Tanz- kurs
11:00																	
11:30																	
12:00																	
12:30																Halle 1	
13:00																	
13:30																	
14:00				14.00-15.30 Ges. Tänze													
15:00														15.00-16.00 Karate	15:30-17:00	15:00-16:00 (Kurs- programm)	
15:30									15:20-16:00 Ki-Turnen Gr. I								
15:45		15.30-16.30 Mutig & Stark									14:45 - 17:45						
16:00	16:00 - 17:30													16.00-17.15 Karate bis 14 J.	Kick- Boxen		
16:15							16.15-17.15 Karate Anfänger		16:10-16:50 Ki-Turnen Gr. II								
16:30	Tennis Kinder	3 - 5 Jahre		16.30-17.30 Karate bis 14 J.							Tennis						
16:45		16.30-17.30 Mutig & Stark											16.40-17.20 Eltern-Kind			Kinder ab 7 J.	
17:00									17:00-18:00 Ki-Turnen A + B				Turnen Gr. 1 bis ca. 3 J.				
17:15		6 - 7 J.		17.30-19.00 Karate ab 14 J.					Fortgeschr.				17.15-19.00 Tischtennis Jugend *	17:15-19:15 alle 14 Tage (ungerade KW) Feuerwehr Rothemühle/ Walle			
17:30	17.30-19.00																
17:45		17.30-18.30 Mutig & Stark									17.45-19.15 Karate						
18:00	Tischtennis Jugend *	8 - 10Jahre															
18:15																	
18:30																	
18:45																	
19:00		19:00-20:30		19.00-20.00 Herren- gymnasik	19:00-20.00 Body- Styling												
19:15																	
19:30	19.30-22.00 Tischtennis	Kick- Boxen					19.30-20.30 Fitness- Mix										
19:45		Erwachsene															
20:00	Erw. mit																
20:15					20:00-21:00 SPINNING (Kurs)												
20:30	Taktik- raining	20:30-22:00 Ball sport															
20:45																	
21:00																	
22:00																	
Sozial- raum	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien			Jeden 1. Montag im Monat ab 19:00/19:30 MTV-Vorstandssitzung							