



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag	
	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 1	
08:00							08:00-09:00							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung			(Kursprogr.)	
08:30							REHA-Sport											
09:00		9.00-10.00 In Balance	09.00-10:00 Walking								09.00-10.00 Wirbelsäulengymnastik							
09:30		bleiben I			Kinder-garten													
10:00														10.00-11.30 Mann Aktiv +				
10:30		10.15-11.15 In Balance II															11:00-12:30 Tanz-kurs	
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00						14.00-15.30 Ges. Tänze												
15:00																		
15:30																		
15:45		15.30-16.30																
16:00	16:00 - 17:30	Mutig & Stark																
16:15							16.15-17.15 Karate Anfänger	16:00-16:45 Ki-Turnen A Fortg. ab ca. 5 /6 J.										
16:30	Tennis Kinder	3 - 5 Jahre				16.30-17.30 Karate bis 14 J.												
16:45		16.30-17.30 Mutig & Stark						17:00-17:45 Ki-Turnen B Fortg. ab ca. 5 /6 J.										
17:00		6 - 7 J.				17.30-19.00 Karate ab 14 J.												
17:15		17.30-18.30																
17:30	17.30-19.00																	
17:45		17.30-18.30 Mutig & Stark																
18:00	Tischtennis Jugend *	8 -10Jahre																
18:15																		
18:30																		
18:45																		
19:00		19:00-20:30				19.00-20.00 Herren-gymnasik												
19:15																		
19:30	19.30-22.00 Tischtennis	Kick-Boxen Erwachsene					19.30-20.30 Fitness-Mix											
19:45																		
20:00	Erw. mit Taktik-raining	20:30-22:00 Ball-sport																
20:15																		
20:30																		
20:45																		
21:00																		
22:00																		
Sozial-raum	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien				Jeden 1. Montag im Monat ab 19:00/19:30 MTV-Vorstandssitzung							

