


Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag
	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 1
08:00							08:00-09:00							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung			(Kursprogr.)
08:30							REHA-Sport										
09:00		9.00-10.00 In Balance	09.00-10:00 Walking							09.00-10.00 Wirbel-säulen-gymnastik							
09:30		bleiben I			Kinder-garten												
10:00												10.00-11.00 Walking		10.00-11.30 Mann Aktiv +			
10:30		10.15-11.15 In Balance II															11:00-12:30 Tanz-kurs
11:00																	
11:30																	
12:00																	
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00							14.00-15.30 Ges. Tänze										
15:00											15.00-15.40 Kinderturnen II / Gr. 1			15.00-16.00 Karate		15:00-16:00 (Kurs-programm)	
15:30					15:30 - 18:30										15:30-17:00 Kick-Boxen		
15:45		15.30-16.30								15:45 - 17:45							
16:00	16:00 - 17:00	Mutig & Stark			Tennis			16:00-16:45 Ki-Turnen A Fortg.						16.00-17.15 Karate bis 14 J.			
16:15							16.15-17.15 Karate Anfänger										
16:30	Tennis Kinder	3 - 5 Jahre			Kinder			16:00-16:45 ab ca. 5 /6 J.									
16:45		16.30-17.30 Mutig & Stark						17:00-17:45 Ki-Turnen B Fortg.									
17:00																	
17:15							17.15-19.00 Karate										
17:30	17.30-19.00	6 - 7 J.												17.15-19.00 Tischtennis Jugend *	17:15-19:15 alle 14 Tage (ungerade KW) Feuerwehr Rothemühle/ Walle		
17:45		17.30-18.30								17.45-19.15 Karate							
18:00	Tischtennis Jugend *	Mutig & Stark															
18:15		8 -10Jahre															
18:30																	
18:45																	
19:00		19:00-20:30					19.00-20.00 Herren-gymnasik							19.00-22.00 Tischtennis Punkt-spiel-betrieb			
19:15																	
19:30	19.30-22.00 Tischtennis	Kick-Boxen			Body-Styling		19.30-20.30 Fitness-Mix										
19:45																	
20:00	Erw. mit Taktik-raining	Erwachsene															
20:15																	
20:30		20:30-22:00 Ball sport															
20:45																	
21:00																	
22:00																	
<b>Sozial-raum</b>	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien			Jeden 1. Montag im Monat ab 19:00/19:30 MTV-Vorstandssitzung							