



Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag				Freitag		Samstag	Sonntag
	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Halle 1	Halle 2	Aussen	Clubraum	Halle 1	Halle 2	Halle 1	Halle 1
08:00							08:00-09:00 REHA-Sport							Bis 10:00 Uhr Kein Sportbetrieb Reinigung			(Kursprogr.)
08:30																	
09:00		9.00-10.00 In Balance bleiben I	09.00-10.00 Walking								09.00-10.00 Wirbel- säulen- gymnastik						
09:30					Kinder- garten												
10:00														10.00-11.30 Mann Aktiv +			
10:30		10.15-11.15 In Balance II															11:00-12:30 Tanz- kurs
11:00																	
11:30																	
12:00																	
12:30																	
13:00																	
13:30																	
14:00		14.30-15.30 Mutig & Stark 3 -4 Jahre		14.00-15.30 Ges. Tänze									15.00-15.40 Kinderturnen II / Gr. 1 ca. 3 - 5 J.				
15:00					15:30 - 18:30 Tennis									15.00-16.00 Karate	15:30-17:00 Kick- Boxen	15:00-16:00 (Kurs- programm)	
15:30		15.30-16.30 Mutig & Stark												16.00-17.15 Karate bis 14 J.			
15:45		16:00 - 17:00 Tennis Kinder		16.30-17.30 Karate bis 14 J.	16.30-17.30 Kinder		16.15-17.15 Karate Anfänger	16:00-17:00 Ki-Turnen I ca. 5 - 8 J.		16:10 - 17:40 Tennis Kinder	15.50-16.30 Kinderturnen II / Gr. 2						
16:00		16.30-17.30 Mutig & Stark															
16:15		17.00-17.15 Tischtennis Jugend *		17.30-19.00 Karate ab 14 J.													
16:30		17.30-19.00 Tischtennis Jugend *															
16:45		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
17:00		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
17:15		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
17:30		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
17:45		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
18:00		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
18:15		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
18:30		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
18:45		17.30-18.30 Tischtennis Jugend *															
19:00		19.00-20.30 Kick- Boxen Erwachsene		19.00-20.00 Herren- gymnasik	19:00-20:00 Body- Styling												
19:15		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
19:30		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
19:45		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
20:00		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
20:15		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
20:30		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
20:45		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
21:00		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
22:00		19.30-22.00 Tischtennis Erw. mit Taktik- raining															
Sozial- raum	Jeden 2. Montag im Monat Vorstands-Sitzung Tennis						17.00 - 18.00 Geschäftsstunde außer in den Ferien			Jeden 2. Donnerstag im Monat ab 19:30 MTV-Vorstandssitzung							