

Dezember / Januar



Einladung

Freitag, 18.01.19 um 19:00 Uhr

Ort: Gaststätte "Zum Schuntertal"

Jahreshauptversammlung
des MTV Walle von 1910 e.V.

Begrüßung und Einlass ab 19:00 Uhr,
Beginn um 19:30 Uhr.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Feststellen der ordnungsgemäßen Ladung und Beschlussfähigkeit
 3. Bekanntgabe der Tagesordnung
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Genehmigung des ausliegenden Protokolls der Jahreshauptversammlung 2018
 6. Bericht des Vorstandsvorsitzenden
 7. Berichte der Abteilungen
 8. Bericht des Vorstandes Finanzen
 9. Bericht der Kassenprüfer
 10. Entlastung des Vorstandes Finanzen
 11. Entlastung des Vorstandes
 12. Vorstellung Haushaltsplan 2019
 13. Abstimmung über den Haushaltsplan 2019
-
14. Antrag "Satzungsänderung §1, §9 5., §10 6. (neu), §15 (neu) und §16 (alt %15) gemäß Vorlage"
 15. Anträge allgemein
 16. Verschiedenes/Ehrungen

Walle, Dezember 2018
Heinz Bosse (für den Vorstand)

Ein Gedicht vom "Weihnachtsmann"

Von draußen vom Walde komme ich
her, ich muss Euch beichten: mit
meiner Kondition ist 's nicht weit
her.

Den Schlitten beladen, auf die
Dächer hoch hinaus, für mich und
mein Rentier Rudolph ein echter
Graus.

Mein Atem schnell und mein
Herzschlag noch mehr. Rudolph hat
mir geraten: "Etwas Sport muss her!"

Gesagt, getan - in den MTV bin ich
gegangen. Ich habe mit Smovey,
Spinning und Tanzen angefangen.
Und mit Zumba kam MEIN Training
daher - kein Haus mehr zu hoch und
kein Geschenk zu schwer.

Auch Vorträge in der Mehrzweck-
halle habe ich mir angesehen. Jetzt
kann ich verstehen, wie es um einen
steht, wenn man mit seiner Gesund-
heit bewusst umgeht.

Ich bin motiviert, es hat mich
erwischt und ab sofort wird wieder
durch jeden Kamin gerutscht.

Ho-ho-ho... komm' auch vorbei und
finde Deinen Sport. Vielleicht ist für
Dich hier genau der richtige Ort.



Zumba

Neuer Kursbeginn: 12. Januar 2019

10 Übungsstunden = immer samstags von 15:00 - 16:00

> Ansprechpartnerin: Britta Büttner

Tanzkurs - let's dance

> Fortgeschrittene

Neuer Kursbeginn: So. 13.01.19

10 Übungsstunden = immer sonntags 10:00 - 11:30

> Anfänger

Neuer Kursbeginn: So. 13.01.19

10 Übungsstunden = immer sonntags 11:30 - 13:00

> Ansprechpartnerin: Britta Büttner

Spinning

Neue/r Kurs/e: 13.01. - 29.03.19

12 Übungsstunden = immer freitags 17:00 - 18:00 und
bei Bedarf 18:00 - 19:00

Je Stunde sind 8 Teilnehmer möglich, Anmeldung ist
erforderlich/erwünscht bis zum 19.12.18 bei: Britta Büttner

Volleyball 45+

Einfach vorbeikommen und mitspielen:
immer mittwochs von 20:00 - 22:00 Uhr

Herren-Fitness + *Fitness-Mix*

dienstags 19:00 - 20:00

mittwochs 19:30 - 21:00

Hier vereint sich alles, was die Fitnessbranche zu bieten hat und
den Wünschen der Teilnehmer/innen entspricht.

Im Fokus steht die Entwicklung und Aufrechterhaltung eines
guten, allgemeinen Gesundheitszustandes - gekennzeichnet
durch körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden.

Gezielt werden angesprochen: Herz-Kreislauf-Funktionen,
Gewichtsreduktion durch Anregung des Fettstoffwechsels,
Stärkung des Immunsystems, Stabilisierung des Stütz- und
Bewegungssystems, Kräftigung, Ganzkörper-Training.

Deine Ansprechpartner

Britta Büttner (05303 6549 / mtv@buettner-walle.de)

Angela Ziegert (jugend@mtv-walle.de)

Timo Berking (05303 5904 / sport@mtv-walle.de)

www.facebook.com/MTV-Walle-1782829078663832

Cheerleading

> Mädchen ab 11 Jahre

Übungsstunde: mittwochs 18:00 - 19:30

Tanzen, Turnen, Akrobatik und mehr

Unsere Silver Tigers freuen sich auf Dich!

> für unsere Jüngsten suchen wir
dringend einen Trainer. Wenn Du Lust &
Zeit hast, dann melde Dich einfach bei:
Angela Ziegert



Du wolltest schon immer mal...

- Du hast Ideen, das Sportangebot im MTV Walle
mit einer neuen Sportart zu bereichern

- Dir ist etwas auf der Anlage, in den Räumen oder
in den Hallen aufgefallen, was geändert oder
optimiert werden sollte

- Du hast allgemeine Fragen zum MTV Walle,
zu Beiträgen, Abteilungen, freien Zeiten in den
Hallen oder auf den Außensportplätzen

- Du möchtest in einer Sportart am Punktspiel-
betrieb teilnehmen und suchst Kontakt

Egal was: wir stehen Dir und Deinen Ideen/Fragen
gerne zur Verfügung. Sprich' uns einfach kurz an
und wir versuchen nach besten Kräften kurzfristig
eine Lösung zu erarbeiten.

Kontakte:



MTV Walle von 1910 e. V.

Geschäftstelle im Sportpark

Bürozeit: immer mittwochs / 17:00 - 18:00

Tel.: 05303 6549 / außer in den Schulferien

Schunterstr. 38

38179 Schwülper OT Walle

info@mtv-walle.de / www.mtv-walle.de